

### **Objectifs de la formation**

l'acquisition des connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de premiers secours destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés

### **Méthode**

Les stagiaires sont informés sur les différentes situations auxquelles ils pourront être confrontés, la manière d'examiner la victime, les gestes à effectuer et l'appel des secours. Les principaux cas traités sont l'étouffement, l'hémorragie et l'inconscience.

Chaque stagiaire pratique les gestes enseignés sur d'autres stagiaires ou, pour ceux qui le nécessitent pour des raisons d'hygiène ou de sécurité, sur des mannequins.

Le stagiaire est également confronté à des situations simulées dans lesquelles une victime est en danger, les cas concrets, qui lui permettent de mettre en pratique les connaissances acquises.

### **Programme :**

- ⇒ La protection
- ⇒ L'alerte
- ⇒ La victime s'étouffe
- ⇒ La victime saigne abondamment
- ⇒ La victime est inconsciente
- ⇒ La victime ne respire pas
- ⇒ La victime se plaint d'un malaise
- ⇒ La victime se plaint après un traumatisme (plaie, brûlure, atteinte des os et des articulations...)

### **Pré requis**

Il n'y a pas de pré-requis pour suivre la formation PSC 1, aucune connaissance préalable n'est nécessaire

### **Evaluation**

Le formateur évalue les stagiaires de façon continue tout au long de la formation

**Intervenants :** Union Départementale des Sapeurs Pompiers

CDOS Loire

N°de déclaration DRTEFP : 82.42.01.772.42

N° de SIRET : 776 396 145 000 42

*Le CDOS Loire n'est pas assujetti à la TVA*

**2 Dates proposées :**

Vendredi 24 février 9h-12h30/13h30-17h (COMPLET)

Mercredi 26 avril 9h-12h30/13h30-17h

**Lieu :**

Maison départementale des Sports

4 Rue des Trois Meules - 42100 St Etienne

**Coût de la formation :**

65€ (Joindre un chèque à l'ordre du CDOS Loire)

**Prendre contact avec le CDOS si le stagiaire est en service civique**

**Nombre de places limité à 10 stagiaires**

**INSCRIPTION A RENVOYER**

**ACCOMPAGNEE DE VOTRE CHEQUE DE PARTICIPATION A**

**- CDOS LOIRE -**

**(Inscription formation PSC 1)**

**Maison Départementale des Sports**

**4 rue des Trois Meules BP 90144**

**42012 ST Etienne Cedex 2**

✂ -----

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tel : \_\_\_\_\_ Email : \_\_\_\_\_

Nom de l'association sportive \_\_\_\_\_

Volontaire en service civique :  OUI  NON

Sessions au choix :

Vendredi 24 février 2017 9h-12h30/13h30-17h (COMPLET)

Mercredi 26 avril 2017 9h-12h30/13h30-17h

**Souhaite participer à la formation PSC 1 et s'engage à suivre l'intégralité de celle-ci.**

CDOS Loire

N°de déclaration DRTEFP : 82.42.01.772.42

N° de SIRET : 776 396 145 000 42

*Le CDOS Loire n'est pas assujetti à la TVA*