Action Sports 42

La lettre de liaison du CDOS Loire

P3 À 5
DOSSIER SPÉCIAL :
TERRE DE JEUX 2024

p7
Bourses aux sportifs
« haut-niveau et en devenir »

p12
Les formations à venir

RETOUR SUR L'OPÉRATION AIDE AUX CLUBS

COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS
CDOS LOIRE

SOMMAIRE

Pages 8 à 11 - Zoom sur 4 Comités : Tir à l'arc, Ski, ASPTT, FSCF

Page 13 - Juridique : la protection sociale du bénévole

Page 14 - Le CDOS Loire dispose d'un nouveau local sur le roannais

Page 3 — VOEUX DU PRÉSIDENT

Pages 4-5 — DOSSIER SPÉCIAL TERRE DE JEUX 2024

- Forum Terre de Jeux 2021
- Zoom sur l'opération « les sentiers de la flamme ligérienne »
- La Semaine Olympique & Paralympique

Page 6 — RETOUR SUR...
L'opération aide aux clubs

Pages 7 — HAUT-NIVEAU
Bourses aux sportifs de haut-niveau ou en devenir

Pages 8 à 11 — ZOOM SUR...
Le Comité de Tir à l'arc
Le Comité de Ski du Forez
Le Comité ASPTT Saint-Etienne
Le Comité FSCF

Page 12 — FORMATION ET ACCOMPAGNEMENT
Les formations à venir

Page 13 — JURIDIQUE
La protection sociale du bénévole

Page 14 — ACTU :
Un nouveau local pour le CDOSL

Pages 15-16 — AGENDA DES COMITÉS

Impression Reboul Imprimerie
Certifié PEFC

Si vous avez des questions, des remarques, n'hésitez-pas à contacter la rédaction **au 04 77 59 56 04** ou par mail : communication@maisondessportsloire.com

Visitez notre site internet : www.cdos42.fr
et notre page Facebook :
CDOS - Comité Départemental Olympique et Sportif de la Loire

Voeux du président

ADIEU 2021 ... BONJOUR 2022

En disant « BONJOUR 2022 », nos pensées nous projettent sur cette nouvelle année qui se profile et sur l'importance qu'elle va revêtir pour le monde sportif et le mouvement olympique.
Nos vœux iront donc dans quatre directions.

Après deux années de difficultés dues au COVID, à ses dérivés et, d'une manière générale, à la pandémie, le sport a vécu un arrêt total ou partiel de ses activités.
Nos vœux veulent donc exprimer un désir fort de reprise de l'activité et un retour de l'ensemble des licenciés. Cette reprise, bien que partielle, en 2021, laisse augurer d'un retour à la normale, comme auparavant. Nous souhaitons que vos Comités Départementaux et vos Clubs redeviennent ce qu'ils étaient, en 2019 : des terres d'activités et de lien social.

Ces deux années ont également éloigné de nos structures, le monde bénévole. Il est temps que chacun reprenne sa place. Le mouvement sportif devra être inventif pour retrouver ces bénévoles dont le sport a tant besoin. Sans eux, nos disciplines auront de grandes difficultés à vivre et perdront, obligatoirement, en valeurs humaines.

Nos vœux iront donc en leur direction pour leur dire que nous avons besoin d'eux et que leur place est importante et nécessaire à l'évolution du monde du sport.

Cette année verra un grand moment sportif puisque nous allons pouvoir vivre au rythme des Jeux Olympiques d'Hiver 2022 à Pékin.
Nos vœux seront dirigés vers les athlètes français et ligériens qui défendront nos couleurs et nous leur souhaitons le meilleur. Qu'ils ramènent les victoires qui sont garantes du développement de nos sports.

Enfin, 2022 marquera, sur le plan politique, l'élection présidentielle qui devrait nous permettre, du moins nous l'espérons, de voir le sport plus beau et plus grand.
Nos vœux et nos souhaits que nous adresserons aux postulants à cette élection, seraient, entre autres :
- d'être doté d'un budget du sport notoirement amélioré,
- de bénéficier d'un vrai Ministère à part entière,
- de faire reconnaître le bénévolat associatif et que soit pris en compte le temps passé pour le calcul de la retraite
- d'obtenir un crédit-temps de bénévolat pour ceux qui sont en activité professionnelle.

Le Comité Départemental Olympique et Sportif de la Loire et le mouvement sportif mettront tout en œuvre pour que ces vœux se réalisent.
Nous serons à vos côtés pour passer une TRES BELLE ANNEE 2022.

Amitiés.

Jacques MOULARD - Président du CDOS Loire

Votre avis nous intéresse

Vous avez une **remarque, une suggestion, une question, une proposition d'article ?**

N'hésitez-pas à nous en faire part en nous contactant par mail à : **communication@maisondessportsloire.com**

Par ailleurs, une page peut être dédiée à tous les Comités Départementaux, en fonction de votre demande, pour faire passer toutes les infos utiles : changement de président, événements, infos pratiques, avis/remarques...
N'hésitez-pas à nous communiquer ces infos !

Dossier spécial : Terre de Jeux 2024

Le Forum Terre de Jeux

Le Forum « Terre de Jeux » qui a eu lieu le 13 octobre dernier, co-organisé par le CDOS Loire, le Département de la Loire, l'UNSS, les Comités et la ville d'Andrézieux-Bouthéon, a rencontré un véritable succès ! 16 collectivités étaient présentes, environ 80 personnes étaient là le matin pour échanger sur les différents projets Terre de Jeux de chacun.

L'après-midi ce sont 482 élèves issus de 32 collèges/lycées qui ont pu participer à des ateliers sportifs au nombre de 13 : handisport (joëlette, basket fauteuil, boccia, golf), tests de forme de l'UNSS (en autonomie), expos CDOS (sportives et en route vers Paris 2024), escrime, handball, laser run, volley-ball, basket-ball, football, tennis, golf, ergo aviron, rugby.

Les élèves ont pu profiter, bien-sûr, de la venue de la tournée des drapeaux olympiques, paralympiques et le drapeau de Paris 2024 et ont pu échanger, faire dédicacer leur carte, casquette auprès des sportifs présents tout au long de la journée : Thierry REY pour Paris 2024, Aline FRIESS (gymnastique), Lorette CHARPY (gymnastique), Anne-Frédérique ROYON (para-équitation), Loïc VERGNAUD (handbike), Elodie CLOUVEL (pentathlon moderne), Sya et Damani DEMBELE (breakdance). Chacun a même pu admiré une démonstration de breakdance de la part de ces deux derniers, champions en la discipline. L'opération sera reconduite le 12 octobre 2022 avec quelques nouveautés !

Le projet « les sentiers de la flamme ligérienne »

Toujours dans l'optique de mettre en valeur le label *« Terre de Jeux »*, le CDOS Loire souhaite mettre en place une action intitulée « les sentiers de la flamme ligérienne ». Le but : solliciter dans un premier temps les collectivités labélisées *« villages sport nature »* par le Département. Nous mettrons en valeur leur patrimoine en faisant passer une « flamme ligérienne » dans leur commune. Nous proposerons au passage de la flamme différentes animations, initiations sportives et culturelles afin de parler du sport et des Jeux Olympiques.

« La flamme et le relais de la flamme sont des symboles forts des Jeux Olympiques. Cet événement nous permettrait de faire le lien entre notre volonté d'être présent partout sur notre territoire, y compris dans les villages plus ruraux et le désir d'entraîner chaque ligérien dans le mouvement des Jeux Olympiques et de Paris 2024. Ce serait un galop d'essai en vue d'accueillir la véritable flamme olympique sur notre beau département. »

Jacques MOULARD - président du CDOS Loire.

La Semaine Olympique et Paralympique (SOP)

La Semaine Olympique et Paralympique aura lieu cette année du 24 au 29 janvier 2022 autour de la thématique : *« le sport pour la planète et le climat »*. Chaque établissement scolaire de la maternelle à l'enseignement supérieur peut participer à cet événement et déposer son projet sur la plateforme : https://generation.paris2024.org/semaine-olympique-et-paralympique

Le CDOS Loire va prendre part de différentes manières à cet événement :

- Le CDOS Loire a mis en relation Saint-Etienne Métropole et le Comité Handisport de la Loire afin qu'ils organisent régulièrement des sensibilisations auprès de leur collectivté.
- Le CDOS Loire a également mis en relation le Comité Départemental de Course d'orientation de la Loire et Saint-Etienne Métropole afin que le comité puisse leur créer et animer des parcours type « GPS drawing » au sein de la Métropole.
- Le CDOS Loire a mis en relation Saint-Etienne Métropole et le Comité de gymnastique afin qu'ils collaborent ensemble et qu'ils organisent des activités autour de cette discipline et du pôle France de Gymnastique.
- Le CDOS Loire va mettre à disposition expositions et jeux auprès de Saint-Etienne Métropole et de la ville de Feurs, suite aux demandes de ces communes.
- Le CDOS Loire va aussi animer le vendredi soir une conférence sur le thème du sport et des Jeux Olympiques pour le Centre Loisirs Jeunesse 42 (CLJ42).

Les ambassadeurs de la SOP 2022

Pour mettre en avant cette action et valoriser les projets des territoires, Paris 2024 a désigné un ou deux ambassadeurs SOP dans toutes les académies scolaires françaises. Ainsi, Caroline CHARLES, du CDOS Loire a été retenue pour cette opération pour représenter l'Académie de Lyon.
Elle se rendra dans les différents établissements scolaires ou collectivités menant des projets dans la Loire, pour faire du sport avec les élèves, échanger, mettre en lumière les projets portés par les équipes enseignantes ou les collectivités labélisées Terre de Jeux. Le but de cette SOP nous le rappelons : mettre plus de sport dans la vie des enfants. Bouger, c'est tous les jours, c'est aussi important que se nourrir et dormir !

Les projets inscrits sur la plateforme Génération 2024 au 5 janvier dans la Loire

Collectivités labellisées Terre de Jeux : Ville de Feurs, Mairie de Bonson, Mairie d'Andrézieux-Bouthéon, Saint-Etienne Métropole, Mairie Roche la Molière, Mairie de Rive de Gier.

Écoles maternelles et primaires : Ecole maternelle Métare Réjaillère, Ecole primaire d'application Beaulieu, Ecole primaire Paule et Joseph Thiollier, Ecole primaire Les Vernes, Ecole primaire St-Martin-la-Plaine, école primaire du Bourg à Lay.

Collèges/Lycées : Collège Jacques Prévert, Section d'enseignement général et professionnel adapté du Collège Jean Dasté, Collège le Bois de la Rive, Collège Pierre Joannon, Collège Ennemond Richard, Collège Tézenas du Montcel, Lycée agricole de Roanne-Chervé.

Associations/clubs : Indépendante Stéphanoise, Pôle france de gymnastique, Ecole du Pontin, Firminy gym, St Chamond Gym, Trampo'jump 42, Melting force Studio, Association Tonga : Cross solidaire, UNSS LOIRE, Comité Départemental de Gymnastique de la Loire.

Retour sur l'opération « aide aux clubs »

QUELQUES CHIFFRES

L'objectif du CDOS Loire a été atteint. **48** Comités ont profité de l'opération « bons de 25€ ».

1995 bons ont été distribués sur les 2000 prévus, soit une aide correspondant à **1%** de licences supplémentaires.

Les Comités participant ont bénéficié de l'opération à différente échelle :

de 1 bon à 194 bons distribués par exemple pour le football.

Aéromodélisme	ASPTT	Athlétisme	Aviron	Badminton	Basket-ball
Billard	Boxe anglaise	Canoë-Kayak	Course d'orientation	Cyclisme	Cyclotourisme
Danse	Escrime	Equitation	Football	FSCF	FSGT
Golf	Gymnastique	Gym. volontaire	Haltérophilie	Handball	Handisport

Hockey-sur-Gazon	Judo	Karaté	Kick-boxing	Montagne/Escalade	Natation
Parachutisme	Pétanque	Randonnées	Rugby	Ski	Sport adapté
Sport boules	Sports de glace	Sport pour tous	Sports sous marins	Squash	Tennis
Tennis de table	Tir à l'arc	Tir	Triathlon	UFOLEP	Volley-Ball

« Nous sommes très fiers d'avoir réussi cette opération d'amener de nouveaux licenciés dans la Loire, la première, très importante, de notre mandat. Elle a permis d'aider de nombreux clubs, par leur comités, de regagner des licenciés. En plus de cela, elle a bien évidemment bénéficié aux familles qui ont pu se délester d'une partie du coût de leur adhésion, ce qui n'est pas rien dans ces temps, pour beaucoup, de difficultés financières.

Nous avons des exemples de familles dont les membres se sont tous mis au sport grâce à cette aide à travers une nouvelle activité (ces bons étant réservés aux primo-accédants de l'activité).

Ce fut du travail, nous avons parfois eu jusqu'à 80 appels par jour, mais cela en valait la peine !
Merci aux Comités et clubs d'avoir fait passer l'information, merci à tous les élus et salariés qui se sont succédés au téléphone pour prendre les informations des bénéficiaires et particulièrement aux élus qui ont distribué les bons parfois au domicile des personnes, parfois en leur donnant un lieu de rendez-vous proche de chez eux. »

Jacques MOULARD - Président du CDOS Loire

Bourses aux Sportifs Haut-Niveau ou en Devenir

Le CDOS Loire et le Département de la Loire ont remis aux athlètes *« haut niveau ou en devenir »* les traditionnelles bourses pour la saison à venir. Cette remise a eu lieu le vendredi 17 décembre, à tour de rôle, au siège du Département en raison du contexte actuel.

Des aides de 800 € à 5 000 € pour 61 sportifs

61 sportifs issus de 18 comités sportifs ont reçu une bourse pour cette année. En fonction de leurs résultats et suite à un entretien devant la commission haut niveau, ils ont pu prétendre à des bourses allant de **800 € à 5 000 €** (un des athlètes ayant déposé une demande de bourse à participé aux J.O. de Tokyo).

Montant total de l'aide attribuée par le CDOS Loire et le Département de la Loire

L'aide attribuée par le Conseil Départemental s'élève à **115 000 € dont 88 400 € de bourses, 4970 € pour les équipements, 4900 € pour les suivis** (Diététique, préparation mentale et médical) et **1030 € pour les frais administratifs.**

Les suivis qui ont été proposés à l'ensemble des athlètes reçus à l'entretien seront reconduits en 2022 soit :

- **Amélie BERNARD** pour le suivi diététique et nutrition.
- **Jeannette LYONNET** pour la préparation mentale.
- **Les médecins du CHU** pour le suivi médical.

Les bénéficiaires de cette année

Plus de la moitié des bénéficiaires ont moins de 20 ans, 31% ont entre 21 et 30 ans et 14,75% ont plus de 30 ans. 14 nouveaux récipiendaires n'avaient jamais reçu d'aide dont une nouvelle discipline la danse. Le montant des bourses se répartit comme suit :

5 à 800 €	10 à 1 000 €	17 à 1 200 €
4 à 1 400 €	13 à 1 500 €	1 à 1 600 €
2 à 1 800 €	4 à 2 000 €	1 à 2 100 €
1 à 2 600 €	2 à 3 000 €	1 à 5 000 €

- **Athlétisme (9)** : Fanny BOISSONNARD, Tom CHAUSSENDE, Emmanuelle CHAZAL, Anthony CRAPANNE, Alaa HRIOUED, Léa LEBRUN, Amanda NGAMDU NTUMBA, Adeline ROCHE et Patrick RUIZ.
- **Billard (1) :** Grégory BOBEE.
- **Canoé-Kayak (3)** : Chloé DUVERNAY, Mathilde FOREST et Bertrand PETITBOUT.
- **Course d'Orientation (5)** : Maël HERITIER, Arnaud PERRIN, Mathieu PERRIN, Nicolas RIO et Corentin ROUX.
- **Cyclisme (7)** : Quentin CHARAVIN, Alexy DENEAULER, Robin GENESTRONI, Tatyan LUI HIM TSAN, Jeannette LYONNET, Romain ROSIER et Mathis RAGOT RICHARD.
- **Equitation (9)** : Hugo CHEYNET, Inès JOLY, Marine Laetitia SEGURA, Mathis VALLAT, Nohlan VALLAT, Alice XHEMAL, Jean XHEMAL, Noémie XHEMAL et Romain XHEMAL.
- **Escrime (1)** : Louis PRADEL.
- **Gymnastique (2)**: Carla CARDOSO et Aély SAILLY.
- **Haltérophilie (2)** : Yanis BOUCHOU et Camille PAILA.
- **Handisport (1)** : Loïc VERGNAUD.
- **Judo (5)** : Melvyna DUVERT, Farés MRKHOUKH, Moand OUAZZINE-ANDRE, Kelvin RAY et Maysan SAOUD.
- **Joutes et barques (1)** : Pierrick BADION.
- **Karaté et Kung Fu Sportif (6) :** Hamza ABDOU, Jessim AZAOUI, Amas AZIZOUN, Raian EL KHAYARI, Asim KHAN et Samir KADI.
- **Natation (3) :** Lili-Rose BERTHELOT, Julien BOURDIER, et Gianni CONTRINO.
- **Ski (3) :** Annette COUPAT, Liv COUPAT Sabin COUPAT.
- **Tennis (1)** : Noémie OLIVERAS.
- **Tir (1)** : Paul CHEVALIER.
- **Triathlon (2)** : Benjamin DUPAIN et Arthur FORISSIER.

Zoom sur... le Comité Tir à l'arc

Le CDOS Loire a interviewé Patrick ROUET,
président du Comité de Tir à l'arc de la Loire.

- Pouvez-vous vous présenter et présenter votre comité ?

J'ai commencé le tir à l'arc en 1983, en m'investissant assez vite dans l'associatif. Mon club actuel est l'ASJAT de Terrenoire et je suis président du Comité depuis 2013. Nous sommes 8 élus au comité, nous comptons 15 clubs sur la Loire avec une petite zone blanche dans la plaine.

- Quels sont vos projets au niveau du Comité ?

Nous avons le projet d'organiser le championnat régional AURA de tir à l'arc mais pas facile de trouver un lieu fermé de pratique qui puisse accueillir autant de licenciés.

- Comment est né cet ensemble de disciplines ?

Dès que l'homme a su se servir d'outils, le tir à l'arc est apparu ! La pratique est aux Jeux Olympiques depuis 1972, mais des essais avaient été faits en 1900 pour les J.O de Paris. Les types de pratique sont les suivantes : tir en salle, tir fita et fédéral (J.O), tir campagne (cibles rondes en forêt), tirs 3D (animaux en mousse grandeur nature jusqu'à 50m), tir nature : animaux sous forme d'image avec des zones (tué, blessé) et le tir beursault : avec règles anciennes surtout pratiqué dans le nord, une flèche dans une cible, on va chercher la flèche et on tire dans l'autre sens. Avec 5 arcs possibles : arc classique, arc à poulie, arc de chasse, arc nu, arc droit (comme Robin des bois).

- Quelques chiffres sur votre comité (combien de licenciés, part hommes/femmes, combien de bénévoles...) ?

Sur cette saison nous sommes à 600 licenciés : 41% de création de licences et 59% de renouvellement. 70% d'hommes, 30% de femmes. La fédé nous propose des ateliers pour faire venir des femmes. Cette année, le projet est axé sur les poussins. En 2020, nous étions tombé à 300 licenciés, soit moitié moins qu'actuellement.

- Comment avez-vous adapté votre pratique face au Covid ?

Certains tirs intérieurs avec autorisation de la fédération sont passés à l'extérieur avec comme consigne : 1m20 entre chaque archer.

- Quels sont les avantages d'un sport tel que le vôtre ?

Cette pratique permet de développer la concentration, le lâcher prise. 5mm de différence dans la position de la main, donne 1m20 d'écart à l'arrivée ! On est obligé de laisser les problèmes dehors quand on tire.

- Et les inconvénients ?

Les poussins jusqu'aux cadets grandissent vite ! L'arc est personnalisé en fonction de la hauteur de la personne, de la force, de la musculature... C'est donc un gros investissement pour les clubs, le comité cherche constamment des moyens pour réduire les coûts.

- Quels sont les 3 mots qui définiraient le mieux le tir à l'arc ou votre comité plus particulièrement ?

Discipline	Concentration	Convivialité

C'est un sport individuel qui permet de tirer collectivement. J'insiste sur la discipline car les gens oublient que l'arc est une arme, ce n'est pas un jouet. Normalement nous n'avons pas le droit de nous promener avec un arc sans licence.

Zoom sur... le Comité Ski du Forez

Le CDOS Loire a interviewé Jacques Eloi, président du Comité de Ski du Forez.

- Pouvez-vous présenter le comité de ski du Forez ?

Nous faisons bien sûr partie de la Fédération française de ski, nous avons pour vocation de développer et organiser la pratique sportive mais à notre niveau localement on a une grosse activité de loisir. L'explication : c'est un sport de nature, qui dit sport de nature, dit propension à avoir une pratique loisir développée, doublée du fait que la pratique sportive existe, mais pour devenir des champions, il faut pouvoir pratiquer presque quotidiennement et notre région n'est pas propice à l'enneigement, d'autant plus à cause du réchauffement. Toutefois, nous avons des infrastructures intéressantes : Chalmazel, le Col de la Loge, le Bessat. Nous comptons 15 élus et une salariée à mi-temps pour le travail administratif et un cadre technique grâce à l'aide du Conseil Départemental pour le secteur alpin.

- Quels sont les types de pratiques que vous proposez ?

Nous avons 16 clubs, 6 qui ont une section sportive, le reste est axé sur l'apprentissage et le loisir (sport santé)... Cela consiste par exemple, à emmener les licenciés en sorties dans les Alpes. Nous avons aussi une forte animation sur le côté formation, initiation. En termes de pratique nous avons le ski alpin traditionnel et le ski nordique (pratiqué par un seul club : le Bessat sports d'hiver), nous avons aussi du snowboard, du ski fresstyle, des bosses, du biathlon...

- Qu'en est-il du sport de haut niveau côté ski dans la Loire ?

La Loire se démarque côté ski nordique en particulier avec la famille Coupat, qui maîtrise largement ce sport de génération en génération. Sabin COUPAT est en équipe de France A, Liv COUPAT est en équipe de France U20 et Annette Coupat brille aussi côté U17. Leur maman, Elisabeth, a aussi participé aux Jeux olympiques de Lillehammer en 1994 puis Nagano en 1998 et leur papa Olivier est titré en course d'orientation et aime beaucoup le ski.

- Organisez-vous des événements durant les J.O d'hiver ?

Pas pour ceux de Pékin étant donné le contexte sanitaire compliqué et la distance mais en 2023, dans le cadre des championnats du monde organisés à Courchevel, nous essayons de mettre en place un projet pour emmener un ou deux cars pour assister à ces événements. Nous aimerions nous rapprocher des grands événements mais il ne faut pas oublier que le ski est avant tout une activité économique et aujourd'hui tous sont pilotés par la Fédération ou même les stations elles-mêmes.

- Quels sont vos projets au niveau du Comité ?

Le Comité, à une période, a connu plus de 13 000 licenciés et aujourd'hui un peu plus de 1000. Notre volonté est donc de faire en sorte que les clubs se dynamisent. Cette année, on va faire un challenge inter-entreprises sur Chalmazel par équipe de 4. Les entreprises et le milieu scolaire sont des publics que l'on a perdu, malheureusement même lorsque l'on initie des projets, nous sommes tributaires du temps : annulations et reports sont notre lot quotidien !

Plaisir	Persévérance	Nature

Zoom sur... le Comité ASPTT

Le CDOS Loire a interviewé Christine Massard, présidente du Comité ASPTT de Saint-Etienne.

- Pouvez-vous vous présenter et présenter le comité ?

Je suis à l'ASPTT depuis le début des années 2000, je suis issue du basket loisir. Nous sommes 15 élus et 8 salariés (4 en équivalent temps plein).

- Quels sports proposez-vous au sein de votre ASPTT ?

Les sports collectifs : basket, foot, korfball, volley, les sports de combat : krav maga (sport défense), aïkido, mais aussi école de danse, école multisports (kidisport : éveil 3-6 ans et kidisport+ : 7-9 ans), ski alpin, ski de fond, sports aquatiques : aquagym (public en situation éloigné de la pratique), école de natation, section plongée, sports nature : cyclotourisme, randonnée, sport santé : j'mactiv santé (gym adaptée combinée avec de la marche active), sport bien être : Pilates, sophrologie, yoga, gym fitness, badminton, golf, caisse à savon et handisport : boccia et sarbacane. Cette année nous aimerions lancer une section d'hypno relaxation. Nous avons toujours eu une grosse variété d'activités avec 25 à 30 sections.

- Comment a fluctué votre nombre d'adhérents en fonction du covid ?

Avant covid nous étions environ à 1300 adhérents, en 2020 nous sommes descendus à 600 adhérents et cette année nous sommes environ à 1000 avec environ 48% de femmes et 52% d'hommes, 60% d'adultes et 40% de moins de 18 ans.

- Quels sont vos projets, vos publics ?

Ce que l'on fait envers les jeunes a toujours été un objectif pour l'ASPTT Saint-Etienne. On essaye de diversifier notre offre là-dessus notamment avec le programme kidisport et kidisport+. Toutes les vacances scolaires, sauf Noël, nous organisons des stages multisports à destination des enfants. Un autre axe de développement est la pratique handisport mais aussi le sport santé. C'est pour cette raison que nous avons mis en place il y a 4 ans une section boccia et que nous avons accueilli cette année de la sarbacane handi.

- Quels événements organisez-vous durant l'année ?

Outre les stages pour les enfants, nous faisons aussi beaucoup d'initiations notamment pour les activités relatives au bien-être (sophrologie, yoga...). Par ailleurs, hors cette année, nous organisons habituellement un cyclo cross qui rassemble entre 120 et 130 coureurs, nous sommes également partenaire de la journée internationale des droits de la femme (avec des initiations gratuites à destination d'un public féminin en partenariat avec la ville de Saint-Etienne) et aussi avec la course pour l'égalité, en mars. Nous organisons également un vide-grenier qui rassemble entre 200 et 250 exposants chaque année. Les sections organisent également des événements en interne : tournois, sorties...

- Quels sont les avantages d'un comité tel que le vôtre ?

L'avantage principal est que l'on propose beaucoup d'activités adaptées à chacun : en fonction de son âge, de ses capacités, de ses envies ou de ses besoins.

- Et les inconvénients ?

Il y en a quelques uns : je dirais que le premier est le recrutement de bénévoles, difficulté exacerbée suite au covid... Le second est que nous sommes « l'ASPTT Saint-Etienne » mais situé sur la commune de Villars, pas toujours clair pour tous. Ensuite malgré tout, il y a toujours la connotation «PTT» qui laisse entendre pour les non connaisseurs, un club fermé, or aujourd'hui 98% de nos licenciés ne sont pas des agents de La Poste ou des Télécoms.

Omnisports | **Ouverture** | **Convivialité**

Zoom sur... le Comité FSCF

Le CDOS Loire a interviewé Emeline THOMAS, présidente récemment élue du Comité FSCF Loire.

- Pouvez-vous vous présenter et présenter le comité ?

J'ai 25 ans, je suis rentrée à la FSCF à l'âge de 3 ans dans les jeunes sportives de Saint-Chamond en tant que gymnaste, coach puis membre de mon bureau dans mon association depuis 2019. J'ai intégré le Comité en 2018, j'en ai été secrétaire et présidente actuellement.

- Pourquoi ce choix de devenir présidente aussi jeune ?

J'ai toujours été investie dans le monde associatif et j'avais pour volonté d'associer mes valeurs dans lesquelles j'ai baignées quand j'étais jeune. De plus, je savais que j'étais accompagnée par une équipe forte au sein du comité avec des bases solides. Je souhaite avant tout apporter un peu de dynamisme.

- Quels sont vos projets au niveau du Comité ?

Nous avons deux gros projets : développer la multi-activité en associant l'éveil de l'enfant et le programme Atouform (sport santé de la Fédération) et pérenniser les activités. Le programme Atouform développé par la Fédération a 3 types d'activités : atout + (destiné à tous les publics, objectif : aider à préserver son capital santé, on est sur de la prévention), form + (adressé à des publics fragilisés à besoins spécifiques avec une activité adaptée), bouge+ (thématique conçue pour les personnes qui souhaitent faire évoluer durablement leurs déplacements au quotidien pour des publics très éloignés de la pratique).

- Quelques chiffres sur votre comité (combien de licenciés, combien de bénévoles...) ?

Nous sommes 14 élus et 18 membres au total, nous comptons 4 salariés (secrétaire, agent de développement, coach APA et agent d'entretien). Avant covid, nous étions à 5000 licenciés sur la Loire, actuellement nous en comptons 3500 répartis dans 48 associations. Environ 10 associations sont engagées dans le programme Atouform.

- Quels sont les événements à venir pour votre Comité ?

Nous devrions organiser le Championnat National de Natation à Saint-Etienne, par ailleurs, nous allons organiser la finale des coupes nationales de gymnastique mixtes, la journée fédérale qui aura lieu cette année sur une semaine complète, chaque club sera sollicité pour présenter une activité. Nous, en tant que comité nous allons faire découvrir les activités (notamment la multi-activité et le programme Atouform).

- Justement : quelles activités proposez-vous au sein de la Loire ?

Nous avons de l'aquagym, du badminton, du basket, des boules lyonnaises, de la capoeira, du cheerleading, des danses contemporaines, du football, de la gymnastique (aérobic, féminine, masculine, forme/détente, pilates, GRS), de la musique, du renforcement musculaire, du showdown, du taï chi chuan, du tennis de table, du théâtre, du tir à l'arc, de l'ultimate frisbee, de la zumba du twirling. Nous mettons avant tout en avant le sport pour tous. Il y a de la compétition, mais l'objectif est avant tout l'ouverture à tous. Pour exemple l'éveil de l'enfant commence dès 6 mois avec l'éveil des premiers pas et nous avons des adhérents qui ont plus de 80 ans et qui peuvent pratiquer à leur rythme.

Ouverture **Responsabilité** **Solidarité**

Les prochaines formations du CDOS Loire

Les fondamentaux de la comptabilité associative

Objectifs : découvrir et maîtriser les obligations essentielles en matière de gestion comptable au regard des besoins spécifiques des associations sportives.
- Saint-Galmier : le mercredi 26 janvier de 13h30 à 17h.
- Roanne : le lundi 7 février de 13h30 à 17h.

Infos et inscriptions :
nous contacter au 06.42.83.60.42
ou par mail à crib@maisondessportsloire.com
ou sur : https://cdos42.fr/nos-offres-de-formation/

Créer un emploi pérenne dans son association

Objectifs : définir le type d'emploi dont vous avez besoin, et établir le plan d'action sur 1 an et plus.
- Saint-Just-Saint-Rambert : le vendredi 28 janvier de 13h30 à 17h.

Les principes fondamentaux du fonctionnement associatif

Objectifs : comprendre comment fonctionne une association, quelles sont les procédures à respecter, connaitre les principes fondamentaux du fonctionnement associatif pour bien vivre son engagement.
- en visio : le jeudi 3 février de 18h30 à 21h.
- Roanne : le vendredi 4 mars de 13h30 à 17h.

Projet associatif : pourquoi et comment le formaliser ?

Objectifs : comprendre l'intérêt d'avoir un projet associatif et acquérir la méthodologie pour le formaliser.
- Saint-Chamond : le vendredi 11 février de 13h30 à 17h.
- en visio : le jeudi 17 février de 18h30 à 21h.

Formation complémentaire qualifiante : sport bien-être 35h

Objectifs : acquérir les connaissances et compétences afin de mettre en place une offre d'activité physique, régulière, adaptée, sécurisée et progressive permettant aux personnes présentant des facteurs de risques, de reprendre ou de maintenir une activité bénéfique pour leur santé. **Labélisée par le CNOSF - Du lundi 14 février au vendredi 18 février .**
Inscription à remplir sur **https://cdos42.fr/wp-content/uploads/2021-12-20-formation-sport-bien-etre.pdf**

Formation qualifiante sport santé sur prescription médicale 140h

Objectifs : acquérir les connaissances et compétences afin de mettre en place une offre d'activité physique, régulière, adaptée, sécurisée et progressive permettant aux personnes présentant des facteurs de risques, de reprendre ou de maintenir une activité bénéfique pour leur santé en raison d'une sédentarité, de vieillissement, d'une maladie chronique ou une Affection de Longue Durée (ALD). **Conforme au référentiel de formation ACTIF de la DRAJES AURA.**
Du lundi 14 février au mercredi 06 avril 2022
Inscription : **https://cdos42.fr/wp-content/uploads/2021-12-20-formation-sport-sante-sur-prescription-medicale.pdf**

Faire sa demande de subvention

Objectifs : avoir toutes les clés en main pour savoir répondre à une demande de subvention.
- Saint-Etienne : le mercredi 16 février de 13h30 à 17h.
Roanne : le mercredi 23 février de 13h30 à 17h.
- en visio : le jeudi 24 février de 18h30 à 21h.

Élaborer une fiche de poste

Objectifs : avoir toutes les clés en main pour savoir élaborer une fiche de poste.
- Saint-Etienne : le vendredi 18 février de 13h30 à 17h.

Découverte de l'outil Basicompta

Objectifs : L'objectif de cette formation est de vous faire découvrir l'outil pour que vous puissiez l'utiliser au sein de vos structures.
- Saint-Etienne : le mercredi 23 février 2022 de 9h30 à 12h
- le mercredi 27 avril 2022 de 13h30 à 16h
- le mercredi 12 octobre 2022 de 9h30 à 12h.

Article juridique : la protection sociale du bénévole

Les bénévoles participant au fonctionnement de certains organismes à objet social peuvent bénéficier de la législation sur les accidents du travail.

Risque accident du travail :

La **prise en charge du risque « accident du travail »** est facultative (mais possible) **pour les bénévoles des œuvres et organismes d'intérêt général.**

Les accidents couverts sont exclusivement ceux survenus par le fait ou à l'occasion **des fonctions bénévoles considérées, y compris les accidents de trajet.**

Qui est concerné ?

Les organismes d'intérêt général ayant un caractère philanthropique, éducatif, scientifique, social, humanitaire, sportif, familial, culturel (…) comme précisé par l'article 200 du Code général des impôts.

Une assurance volontaire

Pour tenir compte de la situation des bénévoles, le Code de la sécurité sociale permet aux organismes d'intérêt général de **souscrire, au profit de leurs bénévoles, une assurance volontaire** couvrant les risques « accidents du travail et maladies professionnelle » survenus lors de leurs activités (Code de la sécurité sociale, art. L. 743-2 et R. 743-4 et s.).

Comment faire ?

Faire la demande à la CPAM de votre département via le formulaire Cerfa n° 60-3997.
(lien de téléchargement = https://www.service-public.fr/associations/vosdroits/R14591)
Il comporte un état nominatif des bénévoles concernés et les activités sont classées en 3 catégories :

- **Travaux administratifs** (activités de bureau) ;
- **Travaux autres qu'administratifs** (activités extérieures, sportives, d'animation, construction…) ;
- **Participation au conseil d'administration, à l'assemblée générale ou à des réunions organisées par l'autorité publique, à l'exclusion de toute autre activité.**

Les cotisations forfaitaires, dues trimestriellement par l'association, diffèrent selon l'activité du bénévole. La CPAM vérifie la demande et notifie sa décision dans un délai d'un mois à compter de la date de réception de la demande.

En cas d'accident

Le bénévole pourra bénéficier de la prise en charge par la CPAM de tous les frais de traitement et des frais de rééducation professionnelle et de reclassement.
Le bénévole est également couvert au titre des accidents survenus pendant le trajet aller et retour entre le lieu où s'exerce habituellement le bénévolat et le siège de l'association (CSS, art. ¬R.743-6).
Aucune indemnité journalière n'est versée puisque le bénévole, par définition, ne reçoit aucune rémunération et ne peut donc être indemnisé à ce titre.
En cas d'incapacité permanente partielle égale ou supérieure à 10 %, le bénévole assuré peut prétendre à une rente mais ne peut percevoir d'indemnité en capital (CSS, art. L.433-1 et L.434-1).

Sources :

www.associationmodeemploi.fr
www.associations.gouv.fr/la-protection-sociale-du-benevole.html
www.service-public.fr/associations/vosdroits/R14591

Vous pouvez retrouver l'article et d'autres infos sur : http://www.professionsport42.com/

Le CDOS Loire se dote d'un nouvel espace !

CDOS 42 :
Espace Santé Maurice Marchand
14 - 16 Rue Roger Salengro,
42300 Roanne

Lieu :

Ce local est situé au **14 Rue Roger Salengro 42300 Roanne, à l'Espace Santé Maurice Marchand (à côté des halles Diderot).**

Objectif :

Ce local est un véritable **pied à terre sur Roanne** permettant d'être au plus proche des partenaires roannais de la plateforme Sport Santé. C'est-à-dire, **un lieu d'accueil des bénéficiaires, pour réaliser des bilans physiques initiaux et celà afin de pouvoir les accompagner sur l'activité physique la plus adaptée pour eux.** Il permettra également de promouvoir/ développer le dispositif, en rencontrant les associations sportives et structures médico-sociales du Roannais et de ses alentours. C'est **une salle CDOSL avant tout, qui sera utilisée majoritairement par le sport santé**, mais aussi pour les soirées d'informations quelles que soient les thématiques, pour les formations ou pour les réunions avec des clubs fédéraux et partenaires.

Caractéristiques :

Une **surface de plus de 300 m²** composée d'une **grande pièce pour pouvoir animer des séances d'activité physique adaptée (ainsi que des toilettes et vestiaires).** A l'entrée de cette salle, nous disposons également d'une pièce suffisamment grande pour l'accueil, ainsi qu'un espace pour réaliser des bilans physiques. **Une salle de réunion** (table, vidéo projecteur, cuisine équipée) est aussi à disposition sous réservation durant toute l'année. Pour l'instant, pas de mise à disposition ni location pour les personnes extérieures au CDOS Loire, mais nous n'excluons pas de la faire à l'avenir. Le bail est d'une durée d'1 an et il pourra être renouvelable.

Présence du CDOS Loire sur place :

Depuis janvier 2022, Maël et Florian, nos techniciens sport santé, y sont respectivement les mardis et les mercredis.

Avec quels autres organismes partageons-nous ce bâtiment ?

Avec : **la Maison de Santé Pluri Disciplinaire** (des médecins généralistes), **des médecins spécialistes** (neurologues, rhumatologue…) qui viennent faire des vacations en semaine (venus de Lyon et Saint Etienne), **la Communauté Pluri professionnelle Territoriale de Santé** (CPTS), **Roannais Défi Santé** : rassemblement de tous les professionnels de santé, médicaux, paramédicaux, des **ergothérapeutes, sage-femme, infirmiers, pharmaciens, médecins, diététiciens…, la pharmacie de la Loire**, **un Centre dentaire**, **Santé Mut Roanne** (Mutuelle d'assurances) et **les opticiens mutualistes.**

Calendrier des comités

Février

2 **SPORT ADAPTÉ :** Parcours d'habileté motrice Adultes à Amplepluis - ARSA et départemental de badminton jeunes et adultes (lieu à définir). 0670421346 comitesportadapte42@gmail.com

5 **COURSE D'ORIENTATION :** LOST#4 - Roannais - ouverte à tous (Licenciés et non licenciés). 3 circuits proposés. Inscription de préférence en amont sur http://cdco42.fr

5 **MONTAGNE ET ESCALADE :** Coupe 42/43 Etape 2 - combiné difficulté/vitesse, Le Puy-en-Velay, Gymnase Massot, U10, U12, U14. 06 07 80 20 15 f.carton@ct42.ffme.fr

5 **NATATION :** 2ème journée Départementale Avenirs à Sorbiers 16h00. jackybenevent@free.fr 0477595672

5 **NATATION :** Water-polo nationale 3A - CN Ondaine - CN Aix en Savoie au Chambon Feugerolles à 20h00. 0477595672 jackybenevent@free.fr

5-6 **GYMNASTIQUE :** Championnat départemental par équipes en gymnastique artistique féminine niveau fédéral à St Chamond. 06 98 20 08 11 ou comiteloiregym@gmail.com

6 **UFOLEP :** Régional de cross country à Riorges. Infos : 06.88.76.03.09 ufoleploire@laligue42.org

6 **NATATION :** Synchro'Nat à Saint-Etienne Villeboeuf à partir de 10h00. jackybenevent@free.fr 0477595672

6 **NATATION :** 3ème journée Départementale Jeunes à Montbrison 15h00. jackybenevent@free.fr 0477595672

9 **SPORT ADAPTÉ :** Raid partagé indoor N°3 - Veauche ou Rive-de-Gier (UNSS-CDSA42) et Sport Partagé Basket (Jeunes) à Roanne-Carnot. 0670421346 comitesportadapte42@gmail.com

13 **PÉTANQUE :** Mini bol d'or féminin - boulodrome de Mably. cd42@petanque.fr 04 77 59 56 50

13 **TENNIS DE TABLE :** Rencontre Pro B - Roanne vs Thorigine-Fouillard 16h - Loire Nord Tennis de Table. cd.42@laura-tt.fr 04 77 59 56 82

14-15 **BASKETBALL :** Centres d'Entraînement Comité U11 filles et Comité U11 garçons. dsavoi@loirebasketball.org 07 71 80 78 20

16 **SPORT ADAPTÉ :** Journée SAJ foot N°1. Riorges CDSA42. 0670421346 comitesportadapte42@gmail.com

16 **HANDISPORT :** Chalmawinterfest : journée de découverte d'activités nordiques à Chalmazel. 04 77 59 56 73 / 06 08 61 15 14 ou cd42@handisport.org

19 **NATATION :** Water-polo nationale 3A - CN Ondaine - Pont de Claix Grenoble au Chambon Feugerolles à 20h00. 0477595672 jackybenevent@free.fr

26 **COURSE D'ORIENTATION :** LOST#5 - Col de la République - ouverte à tous (Licenciés et non licenciés). 3 circuits proposés. Inscription de préférence en amont sur http://cdco42.fr

26-27 **GYMNASTIQUE :** Championnat inter-départemental aérobic à Roanne. Infos : comiteloiregym@gmail.com ou 06 98 20 08 11

Mars

2 **SPORT ADAPTÉ :** Parcours Aquatique ARSA Roanne. ARSA-CDSA42. 0670421346 comitesportadapte42@gmail.com

5 **CYCLOTOURISME :** Bourse aux vélos - Cyclos montbrisonnais - 06 08 61 30 28. cyclomontbrisonnais@gmail.com

5 **NATATION :** Water-polo nationale 3A - CN Ondaine - Rillieux Chambon Feugerolles 20h00. 0477595672 jackybenevent@free.fr

5-6 **FSCF :** 2ème match d'hiver Jeunesses et Aînées Veauche - St Jean Bonnefonds - Andrézieux : 04 77 59 56 08 fscf-cd-loire@maisondessportsloire.com

5-6 **GYMNASTIQUE :** Championnat départemental par équipes gymnastique artistique F et M national à St Chamond. 06 98 20 08 11 comiteloiregym@gmail.com

6 **TIR :** Ecoles de Tir (Jeunes Athlètes) TSLS à Andrézieux president@comitetir42.fr

12 **FSCF :** 2ème match hiver Poussines St Galmier- St Jean Bonnefonds - Andrézieux fscf-cd-loire@maisondessportsloire.com

12 **NATATION :** 4ème journée Départementale Jeunes à St-Chamond 14h30. jackybenevent@free.fr 0477595672

12 **BASKETBALL :** Finale Départementale du Challenge Benjamin(e)s à Roanne. 07 71 80 78 20 dsavoi@loirebasketball.org

12 **CYCLOTOURISME :** Rallye CC Villars 06 74 04 39 77 williamponchon@laposte.net

12 **CYCLOTOURISME :** Rallye de Printemps CSADN Roanne 04 77 71 90 92 pam.millet@yahoo.fr

12 **CYCLOTOURISME :** Envolée Verte 2022 - CABL à Andrézieux-Bouthéon. Cyclos Andrézieux 04 77 94 72 45 paul.murigneux@wanadoo.fr

12-13 **FSCF :** Gymnastique masculine - Match adultes - match pupilles et poussins - Veauche : 04 77 59 56 08 fscf-cd-loire@maisondessportsloire.com

12-13 **GYMNASTIQUE :** championnat inter-départemental par équipe en gymnastique artistique féminine niveau fédéral à St Etienne. 06 98 20 08 11 comiteloiregym@gmail.com

13 **PÉTANQUE :** Journée de la femme - boulodrome de Saint-Just-Saint-Rambert. cd42@petanque.fr 04 77 59 56 50

13 **MONTAGNE ET ESCALADE :** Championnat départemental combiné bloc/difficulté/vitesse, Saint-Etienne, Gymnase St-Louis, U12, U14. 06 07 80 20 15 f.carton@ct42.ffme.fr

13 **NATATION :** 3ème journée Départementale Avenirs à Roanne 14h30. jackybenevent@free.fr 04 77 59 56 72

13 **NATATION :** Synchro découverte au Chambon Feugerolles à partir de 14h00. jackybenevent@free.fr 0477595672

17-18 **SPORT UNIVERSITAIRE :** Championnat de France Universitaire de Canoë-Kayak à St-Pierre-de-Boeuf. Infos : 06 66 91 21 24 caudergon@sport-u.com

19-20 **GYMNASTIQUE :** Championnat départemental individuel en gymnastique artistique féminine niveau fédéral et national à St Etienne. 06 98 20 08 11 ou comiteloiregym@gmail.com

20 **CYCLOTOURISME :** Bourse aux vélos - Cyclo Club Boën 04 77 97 64 73 arthaud.bruno@orange.fr

20 **UFOLEP :** Championnat départemental de twirling bâton - l'Horme. Infos : 06.88.76.03.09 ufoleploire@laligue42.org

25 **SPORT ADAPTÉ :** Gentleman de pétanque Andrézieux - ASSA - CDSA42. comitesportadapte42@gmail.com 0670421346

26-27 **PÉTANQUE :** Championnat triplettes mixtes - La Talaudière. cd42@petanque.fr 04 77 59 56 50

26-27 **UFOLEP :** Régional de gymnastique à Riorges. Infos : 06.88.76.03.09 ufoleploire@laligue42.org