

PROGRAMME

Conférences

Françoise Fricaud

MESSIDOR

Association Rimbaud

GEM (Groupe d'entraide mutuelle) du Roannais

ADMR

A côté

UDAF

GEM Réagir (personnes porteuses de troubles autistiques)

UNAFAM (union nationale des familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques)

Françoise Fricaud

Bien-être et rires 42

Boussole des Jeunes

Boule lyonnaise

CDOS Loire

EPGV Sport santé

Sensibilisation à l'automassage Do-In

de 9h15 à 9h30

Présentation des Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

de 9h30 à 10h

Prévention des conduites addictives

de 10h15 à 10h45

Diffusion de film suivi d'un temps d'échange

de 11h à 12h

Coordination et ergothérapie au service du domicile renforcé

de 12h30 à 13h

Présentation des actions en faveur du maintien à domicile

de 13h à 13h15

Le sommeil des ados

de 13h15 à 13h45

Diffusion d'un film suivi d'un temps d'échange de 40 minutes

de 13h45 à 14h45

Présentation de l'association

de 15h à 16h

Stands & animations

Sensibilisation à l'automassage Do-In

Animations bien-être :

- Sophrologie de 10h à 10h45

- Yoga du son l'après-midi de 14h à 14h45

Découverte de la luminothérapie toute la journée



Animations quizz sur stand et découverte du site «Infos Jeunes»

Découverte de la pratique (à l'extérieur)



Ateliers avec simulateurs de vieillissement, obésité, hémiplégie, parcours de sensibilisation au handicap visuel, tests physiques, "Challenge Marche" (100 tours de piste de l'Hippodrome, à réaliser sur la journée, en faveur du GemRéagir), découverte de la pratique du vélo électrique

Découverte de la marche nordique (piste de l'Hippodrome)

1 séance découverte échauffement dansé, mini-chorégraphie avec baguette, tabata avec sangle (Cardio + Renfo), stretching



SIEL Bleu

Céline Fougerouse

CDSA Loire

**Maison de protection
des familles**

CJC Rimbaud

Jeune et Rose

Ligue contre le cancer

Maison Loire Autonomie

**Promotion Santé
Loire**

**Association Défense
Santé Environnement***

UDAF

CC Forez-Est

FNE Loire

CPIE

Mutualité française

**Secouriste La Croix
Blanche**

Cœur et Santé

Dac Loire

Puits de l'Aune

Les Sens Ciel

Activités physiques adaptées

Diététique & activités physiques adaptées

Initiation à l'activité physique en partenariat avec le Foyer de la Roche Félines, ADHAMA et Comité 360



RDV sur le stand

Prévention des addictions : activités masques de vision (alcool et stupéfiant)

Prévention des addictions

Atelier Pouet Pouet de 10h à 16h : dépistage du cancer du sein

Information sur la prévention des cancers et parcours post-traitement

Information sur les prestations sociales

Animations sur stand : présentation d'outils, prévention du Mois sans Tabac

Exposition sur la qualité de l'air, effets de la pollution de l'air sur la santé et l'environnement, démonstration de mesures de particules avec des micro capteurs pour découvrir la qualité de l'air qui nous entoure

Présence d'un camion-stand : présentation des missions, renseignements sur l'aide aux familles

Présentation des France Services et Projet Alimentaire Territorial

Santé environnement : animations sur stand

Animation santé environnement : ambroisie, moustiques tigre, tique

Santé environnement : qualité de l'air, perturbateurs endocriniens, 1000 1^{ers} jours

Initiation aux gestes qui sauvent

Initiation aux gestes qui sauvent

Orientation parcours de soins

Présentation du centre de formation

Présentation du centre de formation : Petite Enfance, Parentalité et bien-être



*en partenariat avec ATMO Auvergne-Rhône-Alpes l'observatoire régional de la qualité de l'air

Présence de nombreux professionnels de santé dont : Centre Hospitalier du Forez (différents services), la Clinique du Clos Montaigne, Alma Santé, Plénitude Accueil de jour, ADHAMA, Résidence mutualiste ...

Concours de dessin

Thème : « Dessine-moi la santé ! »
Plusieurs lots à gagner !

(exemple : tickets d'entrée pour des activités de loisirs sur le territoire)

Viens déposer ton dessin de 9h à 18h sur le stand de la CC Forez-Est

règlement sur www.forez-est.fr



**catégorie
6/9 ans**



**catégorie
10/13 ans**

Temps Institutionnels

A 16 h : Passage des élus et invités officiels

A 17h : Signature du Contrat Local de Santé en présence des élus et signataires