

# La relation entraîneur/entraîné comme facteur de la performance

## 17 **Date et lieu**

Vendredi 18 avril 2025, à la Maison Départementale des Sports à Saint-Étienne 

## **Objectifs**

- Être capable de connaître les repères théoriques et les principes généraux pour les entraîneurs
- Connaître les besoins psychologiques de base des individus, et mettre en place des actions pour les satisfaire.
- Connaître les éléments clés pour maintenir et développer une relation entraîneur/entraîné de qualité (outils pratiques)

## **Contenu & programme détaillé**

- **Inclusion** : présentation individuelle et partage des attentes de chacun
- **Définition et cadre théorique** sur la relation entraîneur/entraînée
- **Présentation des outils à destination des entraîneurs et mise en situation pratique**
- **Communication interpersonnelle** (écoute active, feedback), **fixation d'objectif**, **attentes mutuelles**, **clarification des règles** (chartes), **cadre relationnel**, **style de leadership**, **climat motivationnel** et **impact sur la performance**

## **Public concerné/Pré-requis**

Tout public en situation d'encadrement

## **Méthode pédagogique**

- Méthode active et participative
- Partage d'expérience, travaux de groupes
- Mise en situation

## **Modalité d'évaluation**

Evaluation des acquis en fin de formation

## **Intervenant**

**CHARRE Xavier** - Préparateur mental et formateur

## **Frais pédagogiques : 150€ / stagiaire**

Organisme de formation

Comité Départemental Olympique et Sportif de la Loire  
Maison Départementale des Sports  
4 rue des Trois Meules - BP90144  
42012 SAINT-ETIENNE CEDEX 2



Contact : conseilasso@maisondessportsloire.com  
04.77.59.56.02 ou 06.42.83.60.42  
Siret : 77639614500042 - APE : 9312Z -  
N° de déclaration DRTEFP : 82.42.01.772.42

## **Accessibilité/Handicap**

Vous êtes en situation de handicap, vous avez un besoin d'accompagnement particulier ?  
N'hésitez pas à nous contacter au 04.77.59.56.02 ou par mail à :  
[conseilasso@maisondessportsloire.com](mailto:conseilasso@maisondessportsloire.com)

Nous étudierons tout ce dont nous sommes en capacité de proposer pour que vous puissiez suivre cette formation.

## **Renseignements/Inscription**

Si vous avez besoin davantage d'informations, vous pouvez contacter : Ludivine COTTE au 04.77.59.56.02 ou 06.42.83.60.42 ou par mail : [conseilasso@maisondessportsloire.com](mailto:conseilasso@maisondessportsloire.com)

**[www.cdos42.fr](http://www.cdos42.fr) > formation > nos offres de formation**

### Organisme de formation

Comité Départemental Olympique et Sportif de la Loire  
Maison Départementale des Sports  
4 rue des Trois Meules - BP90144  
42012 SAINT-ETIENNE CEDEX 2



Contact : [conseilasso@maisondessportsloire.com](mailto:conseilasso@maisondessportsloire.com)  
04.77.59.56.02 ou 06.42.83.60.42  
Siret : 77639614500042 - APE : 9312Z -  
N° de déclaration DRTEFP : 82.42.01.772.42