

28^{eme} Rencontre Orientation

15 Novembre 2026

St Regis du Coin

Tout Public & Tout Âge
Individuel & En Groupe

20 balises en place
Dont 10 Faciles

Nouveauté cette année
Atelier et circuit d'Orientation pour
les enfants

Inscription avant le 10 novembre 2026
Information et Inscriptions QR Code
Départ Salle polyvalente 8 h



club alpin français
Saint-Etienne

Accueil : Cette manifestation sportive "Rencontres Orientation " se déroulera sur la commune de **Saint Régis du Coin** et permettra à tous de passer une agréable journée dans nos magnifiques forêts du Pilat. Située en bordure Sud-ouest du **Parc naturel Régional du Pilat**,

dans le département de Loire, cette commune compte 408 habitants. Prairies et forêts s'y étendent sur 20,4 km² entre 977 et 1302 mètres d'altitude. Résolument tournées vers la nature, les activités locales sont l'agriculture de moyenne montagne, l'élevage et l'exploitation du bois. Le tourisme y tient également une place importante puisqu'on y pratique le ski de fond, la randonnée, le trail, le VTT et bien d'autres activités car, ici, les **Cointarantes** et les **Cointarants** ne restent pas les deux pieds dans le même sabot ! Pas moins de 19 associations sont répertoriées sur la commune : la famille, la culture et le sport y tiennent une grande place. Un Pôle Trail à **Saint-Régis-du-Coin**: Les Etoiles de Gimel, organise de nombreux trails et aussi de nombreux parcours permanents. Sur la commune se dresse le **Mont Chaussitre**. On peut visiter les **tourbières de Gimel**, et de nombreux rochers parsèment monts et forêts. Certains d'entre eux sont chargés d'histoire (de légendes ?) comme la **Pierre des Trois Évêques**.

La rencontre Orientation :

Parce qu'elle se pratique en pleine nature, qu'elle agrmente une promenade ou juste parce qu'elle entretient la forme, pour le plaisir de jouer à rechercher des balises en forêt, cette manifestation est ouverte à tous : jeune ou moins jeunes, seul, à plusieurs ou en famille , homme ou femme, en marchant ou en courant. Même si cela peut paraître simple, cela requiert la maîtrise d'une boussole, il faut également de la précision. Le concurrent doit trouver par l'itinéraire de son choix des balises matérialisées par un point sur la carte. Choisissez votre parcours et commencez à vous amuser !!

Equipement :

Tenue vestimentaire permettant d'évoluer "en tout terrain" quel que soit le temps.

Repas et boisson tirés du sac.

Sécurité : lampe frontale, petite pharmacie, sifflet, **Téléphone portable chargé obligatoire** (mini un par équipe)

Matériel d'orientation : boussole, carte (fournie au départ), pochette plastique transparente, stylo

Inscription :

De début septembre au mardi 10 novembre.

Soit en individuel, soit par équipe de 2 que vous devez constituer à l'inscription ou en famille (4 participants(es) avec enfants)

Indiquez le nombre de cartes FFCO souhaitées, en individuel ou par équipe.

Notez, pour chaque participant :

NOM.....

Prénom.....

F ou M. Plus ou moins de 18 ans.....

Commune.....Département

N° Téléphone Portable : Chargé obligatoire en individuel ou au moins un par équipe
(en cas de problème d'enneigement et si la manifestation est annulée ,vous serez remboursés automatiquement)

Règlement :

En espèces, aux permanences du Club ou par chèque, à l'ordre de "CAF 20 RO".r

internet : https://extranet-ubalpin.com/app/webeff/we_mnf_step01.php?manif_id=20170376

Prix total à payer : 10 € la carte X le nombre de cartes.