

Concevoir et animer un programme sport santé

Date et lieu

Samedi 13 et dimanche 14 avril 2024 : 9h/12h30 - 13h30/17h à la Maison des Sports de Saint-Etienne.

Objectifs

Acquérir la méthodologie pour concevoir et animer un programme sport santé.

Connaître les politiques sport santé et les enjeux.

Mettre en place une séance adaptée d'activité physique et sportive pour la santé d'un public malade chronique et âgé.

Repérer des signes de fragilités dans l'activité physique.

Contenu

Les structures ressources, la réglementation en vigueur (RGPD, DMP).

L'environnement (ARS, plans nationaux, PRSSBE, réseaux).

Les principes du sport santé.

Mise en pratique d'atelier passerelle par un programme de circuit training.

Mise en pratique d'une séance sport santé par l'intermédiaire de simulateurs de pathologies (obésité, vieillissement, canne, hémiplegie, cancer du sein) : Réflexion sur l'intérêt de l'activité et quelles modulations prévoir pour ces publics.

Repérage simple des fragilités : visuel et tests simples rapides.

Public concerné/Pré-requis

Educateurs sportifs titulaires d'une carte professionnelle. 15 stagiaires max. Inscription avant le 22 mars.

Méthode pédagogique

Apports théoriques. Mise en situation entre soi. Mise en situation auprès d'un groupe de malades.

Modalité d'évaluation

Evaluation d'intervention par une grille en cours de formation.

Intervenants

Maël GARROS - Coordinateur sport santé au CDOS Loire, Clément BEAL - Conseiller technique APSA au CDOS Loire, Forian GOUTTEGATAT - Conseiller technique APSA au CDOS Loire.

Frais pédagogiques

140 € par stagiaire.

Accessibilité/Handicap

Vous êtes en situation de handicap, vous avez un besoin d'accompagnement particulier ?

N'hésitez pas à nous contacter au 04 77 59 56 02 ou par mail à : conseilasso@maisondessportsloire.com

Nous étudierons tout ce dont nous sommes en capacité de proposer pour que vous puissiez suivre cette formation.

Renseignements

Si vous avez besoin davantage d'informations, vous pouvez contacter : Ludivine COTTE au 04 77 59 56 02 ou 06.42.83.60.42 ou par mail : conseilasso@maisondessportsloire.com

Inscription

Pour vous inscrire, rendez-vous sur : <https://cdos42.fr/nos-offres-de-formation/>

Organisme de formation

Comité Départemental Olympique et Sportif de la Loire

Maison Départementale des Sports

4 rue des Trois Meules - BP90144

42012 SAINT-ETIENNE CEDEX 2



Contact : conseilasso@maisondessportsloire.com

04.77.59.56.02 ou 06.42.83.60.42

Siret : 77639614500042 - APE : 9312Z -

N° de déclaration DRTEFP : 82.42.01.772.42