

# Prévention et secours civiques niveau 1

## Date et lieu

Au choix : 9 février - 19 avril - 7 juin - 4 octobre - 15 novembre

## Contexte

Le PSC1 est la formation de base de premiers secours. Ces initiales signifient Prévention et secours civiques de niveau 1. Elle a pour but de préparer le plus grand nombre de citoyens aux rudiments de premiers secours. Cette formation remplace l'AFPS depuis le 1er août 2007. Elle ne nécessite aucune connaissance particulière. Il n'y a pas de limite d'âge. Accompagnée de recyclages réguliers (non obligatoires), cette formation est suffisante pour intervenir dans la plupart des situations d'urgence.

**Objectifs** PSC1 : L'acquisition des connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de premiers secours destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés.

## Compétences générales et spécifiques

- Les stagiaires sont informés sur les différentes situations auxquelles ils pourront être confrontés, la manière d'examiner la victime, les gestes à effectuer et l'appel des secours.
- Les principaux cas traités sont l'étouffement, l'hémorragie et l'inconscience.
- Chaque stagiaire pratique les gestes enseignés sur d'autres stagiaires ou, pour ceux qui le nécessitent pour des raisons d'hygiène ou de sécurité, sur des mannequins.
- Le stagiaire est également confronté à des situations simulées dans lesquelles une victime est en danger, les cas concrets, qui lui permettent de mettre en pratique les connaissances acquises.
- La protection - L'alerte - La victime s'étouffe - La victime saigne abondamment - La victime est inconsciente - La victime ne respire pas - La victime se plaint d'un malaise - La victime se plaint après un traumatisme (plaie, brûlure, atteinte des os et des articulations...).

## Public concerné/Pré-requis

Nombre de places limité à 10 stagiaires.

PSC1 : Tous publics. Il n'y a pas de pré-requis pour suivre la formation PSC1, aucune connaissance préalable n'est nécessaire.

## Modalité d'évaluation et de validation

Participer à toute la formation, réaliser tous les gestes de secours lors de l'apprentissage et participer au moins une fois comme sauveteur à un cas concret.

## Méthode pédagogique

Transmissive, exercices en groupes, cas concrets.

## Intervenant

Union Départementale des Sapeurs Pompiers de la Loire 42.

Organisme de formation

Comité Départemental Olympique et Sportif de la Loire  
Maison Départementale des Sports  
4 rue des Trois Meules - BP90144  
42012 SAINT-ETIENNE CEDEX 2



Contact : conseilasso@maisondessportsloire.com  
04.77.59.56.02 ou 06.42.83.60.42  
Siret : 77639614500042 - APE : 9312Z -  
N° de déclaration DRTEFP : 82.42.01.772.42

# Prévention et secours civiques niveau 1

## Frais pédagogiques

PSC1 : 70 € / personne.

## Accessibilité/Handicap

Vous êtes en situation de handicap, vous avez un besoin d'accompagnement particulier ?

N'hésitez pas à nous contacter au 04 77 59 56 02 ou par mail à : [conseilasso@maisondessportsloire.com](mailto:conseilasso@maisondessportsloire.com)

Nous étudierons tout ce dont nous sommes en capacité de proposer pour que vous puissiez suivre cette formation.

## Renseignements

Si vous avez besoin davantage d'informations, vous pouvez contacter : Ludivine COTTE au 04 77 59 56 02 ou 06.42.83.60.42 ou par mail : [conseilasso@maisondessportsloire.com](mailto:conseilasso@maisondessportsloire.com)

## Inscription

Pour vous inscrire, rendez-vous sur : <https://cdos42.fr/nos-offres-de-formation/>

100%

C'est le taux de réussite au PSC1 pour 2020-2022.

85%

des stagiaires trouvent que le contenu de la formation ou l'accompagnement VAE a entièrement répondu à leurs attentes

95%

des stagiaires sont satisfaits ou très satisfaits des réponses faites à leurs questions par le formateur ou l'accompagnateur

99%

des stagiaires recommandent la formation ou l'accompagnement VAE qu'ils ont suivi(e) dans notre organisme

Statistiques du 22/03/2021 au 31/12/2022

Organisme de formation

Comité Départemental Olympique et Sportif de la Loire  
Maison Départementale des Sports  
4 rue des Trois Meules - BP90144  
42012 SAINT-ETIENNE CEDEX 2

# Prévention et secours civiques niveau 1 - Fiche d'inscription

## Stagiaire

Nom/Prénom (Mme, M.) : .....

Téléphone : .....Adresse mail : .....

Adresse postale : .....

Date et lieu de naissance : .....

Nom de l'association sportive : .....

Volontaire en service civique :  Oui  Non

### Pour quelles raisons souhaitez-vous obtenir votre PSC1 ?

.....

### Avez-vous des attentes, des besoins particuliers ?

.....

### Ma formation sera financée par :

Moi-même

Ma structure (précisez le nom et l'adresse de la structure).....

.....  
Nom du responsable légal de la structure : .....

### Session au choix :

9 février

19 avril

7 juin

4 octobre

15 novembre

**Souhaite participer à la formation ou au recyclage PSC 1 et s'engage à suivre l'intégralité de celle-ci.**

**Fait à :**

**Le :**

**Signature du stagiaire ou de son représentant légal :**

Les informations collectées font l'objet d'un traitement informatique destiné aux formalités administratives nécessaires à la formation PSC1.

Les destinataires des données sont : Le CDOS LOIRE Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, et le RGPD du 25 mai 2018, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent, que vous pouvez exercer en vous adressant au CDOS Loire, MDS, 4 Rue des Trois Meules, 42100 Saint Etienne. Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant.

Organisme de formation

Comité Départemental Olympique et Sportif de la Loire

Maison Départementale des Sports

4 rue des Trois Meules - BP90144

42012 SAINT-ETIENNE CEDEX 2



Contact : conseilasso@maisondessportsloire.com

04.77.59.56.02 ou 06.42.83.60.42

Siret : 77639614500042 - APE : 9312Z -

N° de déclaration DRTEFP : 82.42.01.772.42

# Prévention et secours civiques niveau 1-

## Autorisation parentale

### Je soussigné(e)

Nom/Prénom (Mme, M.) : .....

Téléphone : .....Adresse mail : .....

Adresse postale : .....

Pays : .....

Nom de l'association sportive : .....

Volontaire en service civique :  Oui  Non

**Autorise mon fils/ma fille (Nom et Prénom).....(rayer la mention inutile)**

À participer à la formation PSC 1 organisée par le CDOS Loire le..... de 9h à 17h.

À sortir lors de la pause de midi (dans le cas contraire, une salle de repas équipée de fours micro-ondes est à la disposition des stagiaires).

À rentrer seul(e) à la fin de la formation.

**Fait à :**

**Le :**

**Signature du stagiaire ou de son représentant légal :**

Les informations collectées font l'objet d'un traitement informatique destiné aux formalités administratives nécessaires à la formation PSC1.

Les destinataires des données sont : Le CDOS LOIRE Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, et le RGPD du 25 mai 2018, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent, que vous pouvez exercer en vous adressant au CDOS Loire, MDS, 4 Rue des Trois Meules, 42100 Saint Etienne. Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant.

Organisme de formation

Comité Départemental Olympique et Sportif de la Loire  
Maison Départementale des Sports  
4 rue des Trois Meules - BP90144  
42012 SAINT-ETIENNE CEDEX 2



Contact : conseilasso@maisondessportsloire.com  
04.77.59.56.02 ou 06.42.83.60.42  
Siret : 77639614500042 - APE : 9312Z -  
N° de déclaration DRTEFP : 82.42.01.772.42