



SISM 2025

Semaine d'Information sur la Santé Mentale
CCAS - CDOS - CLSM St-Etienne
le 14 octobre 2025 - 15h30 à 17h

Atelier : "LA SANTE MENTALE EN MOUVEMENT"

Vous aimeriez reprendre le sport, mais sans savoir lequel et comment ?
Des problèmes de santé vous font hésiter ? Venez en parler avec un professionnel.

L'activité physique est accessible, quel que soit son âge ou son parcours de santé.
Cela permet de sortir, créer de nouveaux liens, se faire plaisir.

Le CDOS : Comité Départemental Olympique et Sportif de la Loire, vous propose :

- une séance découverte par une mise en mouvement
- un bilan et des informations pour la suite, si vous le souhaitez

Sans aucune obligation, inscription au CCAS : 04.77.83.42.09

Mail : ccas.animation-prevention@ville-rivedegier.fr

Lieu : MJC de Rive de Gier - 25 rue Antoine Marrel

INFOS : CCAS de Rive-de-Gier : 04.77.83.42.09

+ d'infos saint-etienne-metropole.fr



SÉM