



Et si on jouait
tous ensemble ?

COMMUNIQUÉ DE PRESSE ÉDITION 2019

Du 18 au 28 juin, le CDOS (Comité Département Olympique et Sportif) de la Loire organisait, au Stade de la Madeleine à Montbrison, la 4^{ème} édition de son événement à la fois sportif et éducatif : « et si on jouait tous ensemble ? ».

Le sport et ses valeurs à l'honneur

Pour cette première édition dans la ville de Montbrison, 320 élèves de 4 écoles primaires des alentours se sont réunis pour s'initier à certaines disciplines sportives et découvrir les valeurs du sport. Pour ce faire, les enfants des deux classes présentes pour la journée se sont répartis en quatre groupes pour participer ensemble aux quatre ateliers d'une heure qui leur étaient proposés, à savoir : trois activités sportives et un atelier de réflexion autour de jeux de société spécialement conçus pour l'événement.

Quand ludisme et activités physiques vont de pairs

Les enfants ont pu découvrir à tour de rôle le basketball, le football, le rugby, le tennis de table ou encore le hockey sur gazon, sous la bienveillance d'éducateurs sportifs les encadrant pour l'occasion. Ces derniers ont alterné exercices individuels et jeux d'équipe, après s'être assurés de la mixité de celles-ci, de façon à mettre en avant d'une part les performances individuelles et qualités de chacun, d'autre part l'importance et la force de l'esprit d'équipe. La réflexion était

également au rendez-vous pendant ces découvertes sportives avec, par exemple, un exercice de basketball où le but du jeu était de marquer un maximum de paniers par équipe et de remplir sa grille du traditionnel jeu « puissance 4 » pour chaque panier inscrit. Une très belle manière de mêler individualisme, confiance et collectif !

Un quart temps consacré à des jeux de société éducatifs

Pendant une rotation, les élèves pouvaient reposer leurs muscles, mais leurs cerveaux n'avaient, eux, pas le droit à une mi-temps dans les vestiaires ! Ils ont ainsi pu découvrir, grâce aux Élus du CDOS Loire présents pour animer cet atelier, d'autres aspects du sport par le biais de trois jeux, confectionnés par le CDOS Loire :

- Un jeu de « 4 familles » où ils ont pu découvrir les différents rôles et missions des acteurs du sport (adversaire, supporteur, entraîneur, arbitre...) à différents moments : avant/pendant/après la rencontre et pendant la semaine. Par le biais de ce jeu, les enfants ont pu comprendre l'organisation intégrale d'une rencontre et l'implication qu'elle requiert.
- Le jeu « Memory » dont les règles sont mixées avec le jeu de 7 familles et pendant lequel chaque enfant dispose de deux sports (cyclisme, équitation, judo...) et doit, quand c'est à lui de jouer, retrouver une des 6 cartes associées à un des sports qu'il détient : le lieu de pratique, l'événement marquant, la tenue vestimentaire, l'objet de référence, une célébrité, la règle/le geste. Un jeu permettant de faire travailler ses méninges tout en s'amusant.
- Le traditionnel « jeu de l'oie » mêlé au trivial poursuit où les enfants, par équipe, devaient évoluer sur un plateau de jeu construit pour l'occasion. Ce jeu permet de sensibiliser les élèves sur différents thèmes en lien avec le sport : la nutrition, la santé, le département, l'écologie, la culture générale, les codes et règles ainsi que la discrimination. Les enfants ont pu réagir et exprimer leurs points de vue sur des situations de la vie quotidienne qui peuvent être discriminantes, ont appris comment réagir face à celles-ci et savent à présent que lorsqu'ils boivent une canette de Coca-Cola, ils ingèrent 7 sucres d'un coup.

Des médailles autour du cou et des sourires aux lèvres

À la fin de leur journée, les enfants ont chacun reçu une médaille et un tee-shirt du CDOS Loire ainsi que plusieurs goodies gracieusement offerts par nos partenaires*. Les instituteurs sont également repartis avec des ballons de football, rugby ou basketball, en fonction des sports pratiqués dans la journée. C'est avec des souvenirs plein la tête, de nouvelles connaissances et pour beaucoup « leur première médaille » fièrement portée que les enfants sont repartis dans leurs écoles respectives et ont ainsi clôturé cette 4^{ème} édition de « et si on jouait tous ensemble ? », un événement dont la prochaine édition pourrait se tenir une nouvelle fois à Montbrison.

Pour toute information ou détail, nous sommes disponibles au 04 77 59 56 09 / 06 26 04 33 02 ou par mail : sport.sante@maisondessportsloire.com

*nos partenaires :

