

La relation entraîneur/entraîné comme facteur de la performance

Date et lieu

Lundi 15 juin 2026, à la Maison Départementale des Sports à Saint-Étienne 📍

Objectifs

- Être capable de connaître les repères théoriques et les principes généraux pour les entraîneurs
- Connaître les besoins psychologiques de base des individus, et mettre en place des actions pour les satisfaire.
- Connaître les éléments clés pour maintenir et développer une relation entraîneur/entraîné de qualité (outils pratiques)

Contenu & programme détaillé

- **Inclusion** : présentation individuelle et partage des attentes de chacun
- **Définition et cadre théorique** sur la relation entraîneur/entraîné
- **Présentation des outils à destination des entraîneurs et mise en situation pratique**
- **Communication interpersonnelle** (écoute active, feedback), **fixation d'objectif**, **attentes mutuelles**, **clarification des règles** (chartes), **cadre relationnel**, **style de leadership**, **climat motivationnel** et **impact sur la performance**

Public concerné/Pré-requis

Tout public en situation d'encadrement

Méthode pédagogique

- Méthode active et participative
- Partage d'expérience, travaux de groupes
- Mise en situation

Modalité d'évaluation

Evaluation des acquis en fin de formation

Intervenant

CHARRE Xavier - Préparateur mental et formateur

Frais pédagogiques : 150€ / stagiaire

Organisme de formation

Comité Départemental Olympique et Sportif de la Loire
Maison Départementale des Sports
4 rue des Trois Meules - BP90144
42012 SAINT-ETIENNE CEDEX 2



Contact : conseilasso@maisondessportsloire.com
04.77.59.56.02 ou 06.42.83.60.42
Siret : 77639614500042 - APE : 9312Z -
N° de déclaration DRTEFP : 82.42.01.772.42

Accessibilité/Handicap

Vous êtes en situation de handicap, vous avez un besoin d'accompagnement particulier ?
N'hésitez pas à nous contacter au 04.77.59.56.02 ou par mail à :
conseilasso@maisondessportsloire.com

Nous étudierons tout ce dont nous sommes en capacité de proposer pour que vous puissiez suivre cette formation.

Renseignements/Inscription

Si vous avez besoin davantage d'informations, vous pouvez contacter : Ludivine COTTE au 04.77.59.56.02 ou 06.42.83.60.42 ou par mail : conseilasso@maisondessportsloire.com

www.cdos42.fr > formation > nos offres de formation



des stagiaires considèrent
que les objectifs qu'ils
avaient ciblés avant leur
formation ont été atteints



des stagiaires sont
satisfaits ou très satisfaits
des réponses faites à leurs
questions par le formateur



des stagiaires
recommandent la formation
qu'ils ont suivi(e) dans
notre organisme

Statistiques des stagiaires formés du 22/03/2021 au 31/12/2025

Organisme de formation

Comité Départemental Olympique et Sportif de la Loire
Maison Départementale des Sports
4 rue des Trois Meules - BP90144
42012 SAINT-ETIENNE CEDEX 2



Contact : conseilasso@maisondessportsloire.com
04.77.59.56.02 ou 06.42.83.60.42
Siret : 77639614500042 - APE : 9312Z -
N° de déclaration DRTEFP : 82.42.01.772.42